

## Lyžařský kurz – Harrachov 2019

**Místo:** penzion Sunski, Harrachov ([www.sunskipenzion.cz](http://www.sunskipenzion.cz))

**Lyžařské středisko:** Ski areál Harrachov Čertova hora

**Termín:** 16. – 23. března 2019 (odjezd, příjezd bude upřesněn)

**Cena:** předběžný odhad 5 300 Kč (3 800 Kč - ubytování s plnou penzí, doprava; a max. 1500 Kč - skipas, cena skipasu záleží na úrovni lyžaře a na sněhových podmínkách)

**Kurz je vhodný i pro úplně začátečníky.** Kromě sportování na čerstvém vzduchu půjde i o stmelení kolektivu. Žáci budou rozděleni do družstev podle svých lyžařských dovedností.

### Náplň lyžařského kurzu:

- výuka jízdy na sjezdových lyžích
- výuka jízdy na běžeckých lyžích
- výuka jízdy na snowboardu (jen pro zájemce)

### Důležité informace:

- každý účastník musí mít platnou lékařskou prohlídku - odevzdávejte do 28. února 2019 (potvrzení vydané po 1. 1. 2018 má platnost 2 roky, můžete použít i platné potvrzení z jiné akce – např. letního tábora)
- potvrzení o seřízení lyží – odevzdávejte do 28. února 2019
- potvrzení o bezinfekčnosti – formulář děti dostanou ve škole, odevzdáte u autobusu
- kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie) – odevzdáte u autobusu

### Věci s sebou:

- pro všechny žáky je povinné vybavení na sjezdové lyžování (sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním, boty, hůlky, **lyžařská helma**, lze půjčit)
- vybavení na snowboard (jen pro zájemce, lze půjčit)
- vybavení na běžky (lze i půjčit, hradí škola)
- zimní bundu a kalhoty, čepici, rukavice i náhradní, lyžařské a sluneční brýle, zimní boty
- vhodné oblečení na běžecký výcvik
- svetr nebo mikinu, spodní prádlo, dostatek ponožek, thermo prádlo, pyžamo a hygienické potřeby
- oblečení na chatu, přezůvky
- malý batůžek
- vše sbalit do kufru nebo batohu
- lyže, běžky a snowboard budou na přepravu v obalu, event. svázané.

I v letošním roce je sjednaná spolupráce s půjčovnou lyží a snowboardů z Čáslavi, která umožní dětem vybrat sjezdové lyže, hole, boty, helmu a snowboardový komplet přímo ve škole. Cena lyžařského kompletu včetně helmy a brýlí je 700 Kč na týden. Cena snowboardového kompletu je také 700 Kč na týden. Dále je možné zapůjčit chránič páteře za 100 Kč na týden. Pokud byste měli zájem o tuto službu, pište na adresu: [marketa.slavikova@6zskolin.cz](mailto:marketa.slavikova@6zskolin.cz).

V případě vyššího zájmu (kapacita je omezena) vyhlášíme následující kritéria:

- přednostně žáci 7. ročníku
- kázeňská opatření (snížená známka z chování, důtka ředitele školy, důtka třídního učitele, napomenutí třídního učitele)
- pořadí přihlášky

**Závaznou přihlášku** prosím vyplňte online do **12. 10. 2018**. Částku **3 800 Kč** zaplatte nejpozději do **31. 10. 2018** přes elektronickou pokladnu nebo u ekonomky školy paní Dlouhé. Doplatek 1500 Kč prosím zaplatte do 28. 2. 2019 opět přes elektronickou pokladnu nebo u paní Dlouhé.

Další informace k lyžařskému kurzu obdržíte na třídních schůzkách v listopadu nebo na e-mailové adrese: [marketa.slavikova@6zskolin.cz](mailto:marketa.slavikova@6zskolin.cz).

Markéta Slavíková